



## Четверг 1-й седмицы Великого поста

В храме Преображения Господня  
богослужения состоятся:

**26 февраля**  
**четверг**

**18:30**

**Великое повечерие.**

**Великий канон преподобного**

**Андрея Критского**

**Исповедь.**

Пост дело святое, потому что он обуздывает страсти, живущие в нашем теле. Пост есть средство к стяжанию святости, ибо как невоздержание открывает дверь разврату помыслов и дел, так и воздержание сообщает мыслям свет, чувствам – чистоту, духу – свободу и крепость. По слову святителя Иоанна Златоуста, кто постится, тот угащает злые свои страсти. Пост делает душу бодрой, возносит ее выше земного и влечет к Небесному. Все святые уважали пост и почитали его как самое благоприятное время для своего исправления и усовершеня. Великие подвижники приходили в ближайшее соприкосновение с Божеством и удостоивались великих Откровений и видений именно чрез строгий пост, который одухотворял их, ослаблял в них тяготение к земному, облегчал для них сие соприкосновение и низводил на них великие милости Божии.

*Архимандрит Кирилл (Павлов)*